

Faits sur la chiropratique

Effacité, coûts des soins, satisfaction des patients

Quelle est l'efficacité des traitements chiropratiques. Sont-ils onéreux? Dans ces dernières décennies, une grande quantité d'études a répondu à ces questions. Nous vous en présentons une sélection:

Qu'est-ce que la chiropratique?

■ La chiropratique se définit comme une discipline qui étudie le diagnostic, le traitement, la prévention et la rééducation de troubles fonctionnels ou de syndromes douloureux de l'appareil locomoteur, ainsi que leurs conséquences biomécaniques et neurophysiologiques.

Spécialistes de l'appareil locomoteur

■ La chiropratique agit sur les articulations et par effet direct ou indirect sur les muscles, tendons, système nerveux et organes internes. Le traitement est essentiellement manuel, spécifique et précis. Le champ d'application du traitement est vaste et varié. A tout âge, les patients peuvent bénéficier du traitement chiropratique – du nourrisson au 3^{ème} âge.

Diversités des traitements et à tout âge

Que fait un chiropraticien?

■ Une dysfonction articulaire peut avoir une origine traumatique ou non; être liée à une hypersollicitation de cette articulation ou même au vieillissement de cette articulation. Les altérations biomécaniques ou neurophysiologiques d'une articulation peuvent provoquer à court ou long terme des troubles fonctionnels.

La chiropratique en cas de maladie, accident, hypersollicitation

■ Le chiropraticien s'occupe de syndromes douloureux qui sont la conséquence de troubles fonctionnels statiques et dynamiques de l'appareil locomoteur.

■ La manipulation chiropratique a pour but d'éliminer les troubles fonctionnels réversibles de l'appareil locomoteur. Elle vise non seulement à normaliser la fonction articulaire, mais provoque aussi un effet réflexe sur les tissus avoisinants (muscles, tendons, système nerveux, organes).

Champ d'application vaste

■ Le champ d'application de la chiropratique est vaste, s'étendant entre autre de l'hernie discale non chirurgicale au coup du lapin et des vertiges jusqu'aux maux de tête

■ La chiropratique est une profession médicale indépendante, dont les traitements sont couverts par les assurances obligatoires. L'accès aux soins est direct et ne nécessite pas une ordonnance médicale.

Profession médicale indépendante

Etudes démontrant l'efficacité de la chiropratique

- **Etude Giles 2003:** Cette étude compare le traitement médicamenteux (M), l'acupuncture (A) et la chiropratique (C) pour le traitement de rachialgies chroniques non déficitaires. Après neuf semaines, les résultats chiropratiques sont nettement supérieurs: absence de douleurs: M = 5 %, A = 9,4 %, C = 27 %; amélioration de l'état général: M = 18 %, A = 15 %, C = 47 %. ¹

Médication, acupuncture et chiropratique

- **Etude DUKE University 2001:** Se basant sur la revue littéraire des différentes options thérapeutiques pour le traitement de céphalées, un groupe de 19 experts interdisciplinaires est arrivé à la conclusion suivante: La chiropratique permet une diminution immédiate de l'intensité de la douleur et, en comparaison à des techniques de massages, l'amélioration perdurait plus longtemps. ²

La chiropratique contre les maux de tête

- **Etude Kolik 1999:** Cette étude comparative démontre que le traitement chiropratique est efficace en cas de coliques chez le nourrisson. ³

Coliques chez le nourrisson

- **Etude Nelson sur la migraine 1998:** L'étude compare la chiropratique et la prise d'amitriptyline dans le traitement des migraines. Il est démontré que la chiropratique est aussi efficace que l'amitriptyline usuellement prescrite dans ces cas. Comme les effets secondaires de la chiropratique sont nettement moindres, cette option thérapeutique devrait être considérée dans le traitement des patients migraineux! De plus, on constate que, dans le groupe des patients chiropratiques, il y a 42 % de rechutes en moins. ⁴

Traitement des migraines

- **Etude Boline 1995:** Cet examen clinique a comparé 6 semaines de traitement chiropratique sur des sujets, affectés de céphalées de tension, à 6 semaines de traitement avec amitriptyline (médicament couramment prescrit pour le traitement de céphalées de tension). Les scientifiques ont découvert que les deux groupes ont bénéficié d'une réduction de la symptomatologie. Toutefois le groupe chiropratique avait moins d'effets secondaires (4,3 %) que le groupe médicament (82,1%), ainsi qu'une diminution de la fréquence des migraines après la fin du traitement. ⁵

Céphalées de tension

- **Etude Meade 1990 et en 1995:** Dans le cadre de 43 études comparatives, la chiropratique fut comparée au traitement médical/physiothérapeutique :il en résulte que la chiropratique est sûre, efficace et peu chère pour des patients souffrant de rachialgies aiguës à chroniques, et considérablement plus efficace que les traitements conservateurs hospitaliers. ⁶

Rachialgies chroniques et aiguës

- **Etude Koes 1994:** Dans un essai clinique, un projet hollandais a mis en comparaison la chiropratique à la physiothérapie pour le traitement de cervicalgies et de lombalgies chroniques. Après 12 mois, le groupe chiropratique, bien qu'ayant effectué moins de séances que le groupe physiothérapique, a obtenu une meilleure diminution de la douleur et une meilleure amélioration de la mobilité. ⁷

Cervicalgies et lombalgies: comparaison entre la chiropratique et la physiothérapie

■ **Guideline AHCPR 1994:** L'agence AHCPR du US Department of Health and Human Services a publié un protocole clinique pour le traitement de lombalgies aiguës. Dans ce dernier, la chiropratique est recommandée comme méthode efficace et sûre pour le traitement de lombalgies aiguës non déficitaires présentes depuis moins d'un mois. ⁸

Lombalgies

■ **Etude Rand 1991:** La corporation RAND (Research AND Development à Santa Monica, USA) confirme que les manipulations chiropratiques (SMT) sont indiquées pour le traitement des lombalgies. ⁹

Lombalgies spécifiques

■ **New Zealand Government Report 1979:** Cette étude effectuée par les autorités nationales de la santé était arrivée à la conclusion suivante: «Aucune autre profession de la santé n'est mieux qualifiée que les chiropraticiens pour diagnostiquer et traiter les troubles fonctionnels de la colonne vertébrale. Dans l'intérêt de la population, la chiropratique devrait être incluse dans les traitements médicaux de base.» ¹⁰

Troubles fonctionnels vertébraux

Faits concernant la rentabilité des soins chiropratiques

■ **Etude Legoretta, 2004:** A démontré que les patients chiropratiques généraient des coûts plus bas que la médecine traditionnelle (moins d'hospitalisation, d'IRM, de radiographies et d'opérations du rachis). ¹¹

Coûts plus faibles

■ **Rapport Manga 1993, 1998:** Le Prof. Manga, Université d'Ottawa, a démontré que la prise en charge chiropratique permettait une économie de 30 à 50% sur les coûts directs (traitements) et les coûts indirects (spécialistes, hôpital, perte de gain). De plus, dans une mise à jour datant de 1998, il est stipulé qu'une prise en charge des affections musculo-squelettiques par les chiropraticiens pouvait entraîner une économie jusqu'à 61% pour le Département de la Santé. ¹²

Haut potentiel d'économie des coûts de la santé

■ **Etude Medstat 1996, 1997:** Dans un pool de 7000 personnes appartenant au "Employment Health Benefit Plan", cette étude a comparé la chiropratique au traitement médical et leurs coûts respectifs, en utilisant la liste de 208 diagnostics (codes ICD). Parmi les 9 codes les plus utilisés, les coûts du groupe médical étaient 47% plus élevés pour les traitements ambulatoires et les coûts totaux 61% plus élevés que la chiropratique. ¹³

Traitements ambulatoires médicaux plus onéreux

■ **Etude Mosley 1996:** On a comparé les coûts des traitements chiropratiques avec ceux des traitements médicaux dans un groupe de patients HMO en Louisiane, USA. La chiropratique était, avec une utilisation du même diagnostic et de résultats similaires, 30% moins cher que les traitements usuels. ¹⁴

Coûts des traitements chiropratique moins onéreux

Faits concernant la satisfaction des patients

■ **Université de Fribourg, 2004:** Une étude nationale englobant 4134 patients a été réalisée par l'Université de Fribourg, afin d'évaluer la satisfaction des patients sur les points suivants: prestations et attitude du chiropraticien, qualité du traitement dispensé: 85 % des patients sont très satisfaits de l'évolution et du contenu du traitement; 91 % estiment que le chiropraticien tient compte de leurs besoins et leur explique clairement les mesures prises; 90 % sont très satisfaits des facilités et des disponibilités pour l'obtention d'un rendez-vous; 87 % des patients sont très satisfaits de la rapidité de l'évolution de la symptomatologie et de la reprise rapide de la capacité de travail. ¹⁵

Qualité des traitements chiropratiques hautement appréciée

■ **Wolsko, Eisenberg, Haward Medical School 2003:** Dans un sondage national de 2055 patients souffrant de lombalgies ou cervicalgies, 27 % ont trouvé le traitement médical très efficace. En comparaison, 61 % des patients ont trouvé le traitement chiropratique très efficace. ¹⁶

Efficacité des traitements

■ **Etude Link 1997:** Une enquête menée par l'institut Link en Suisse a démontré qu'une personne sur cinq a consulté au moins un fois un chiropraticien. Sur les personnes concernées, plus de 90 % étaient satisfaites de l'examen, du traitement et des conseils du chiropraticien et 80 % étaient satisfaites de la durée et de la fréquence des traitements. ¹⁷

Examen, traitement et conseils de qualité

■ **Etude Cherkin et Mc Cornack 1989:** Dans cette étude, il a été demandé à 457 patients d'un HMO s'ils étaient satisfaits du traitement reçu (215 patients médecine générale et 242 patients chiropratiques): 66 % des patients chiropratiques étaient très contents contre 22 % des patients médicaux. En voici les raisons: plus de renseignements, suffisamment de temps pour expliquer les plaintes, confiance dans le praticien, le diagnostic et le traitement. ¹⁸

Patients chiropratiques plus satisfaits

Ce compte-rendu a été réalisé avec l'aide de la FCER (Foundation for Chiropractic Education and Research, Des Moines, IA, USA, www.fcer.org).

ChiroSuisse

Association suisse des chiropraticiens

Priska Haueter, lic. ès lettres, secrétaire générale · Sulgenauweg 38 · 3007 Berne
Tél. 031 371 03 01 · Fax 031 372 26 54 · www.chirosuisse.info · mail@chirosuisse.ch

Président : Dr Franz Schmid · Brückenweg 6 · 3930 Visp · Téléphone 027 946 78 00 · Fax 027 946 78 02

Faits sur la chiropratique

Effacité, coûts des soins, satisfaction des patients

Références

- ¹ Giles LGF, Muller R.; July 15, 2003: Spine.; Vol. 28, No.14, pp. 1488-1501.
- ² McCrory DC, et al.; January 2001: Evidence Report: Behavioral and Physical Treatments for Tension-Type and Cervicogenic Headache. Duke University Evidence-Based Practice Center, Durham, North Carolina, USA.
- ³ Wiberg JMM, et al.; October 1999: Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics.; Vol.22, No. 8, pp. 517-522.
- ⁴ Nelson CF, et al.; October 1998: Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics.; Vol. 21, No. 8, pp. 511-519.
- ⁵ Boline PD, Kassak K, et al.; March/April 1995: Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics.; Vol. 18, No.3, pp. 148-154.
- ⁶ Meade TW et al.; 1990: Low back pain of mechanical origin: randomized comparison of chiropractic and hospital outpatient treatment, Br Med J 300:pp 1431-37
Meade TW et al.; 1995: Results from extended follow up, Br Med J 311:pp 349-51
- ⁷ Koes BW, Bouter LM et al.; 1992: British Medical Journal. March 7, Vol.304, No. 6827, pp.601-605.
- ⁸ Bigos S, Bowyer O, et al.; December 1994: Acute Low Back Problems in Adults. Clinical Practice Guideline, Number 14, Rockville, Maryland: U.S Department of Health and Human Services, Public Health Service, Agency for Health Care Policy and Research, AHCPR Pub. No. 95-0642
- ⁹ Shekelle Pg, Adams A, et al.; 1991. The Appropriateness of Spinal Manipulation for Low-Back Pain: Indications and Ratings by a Multidisciplinary Expert Panel. RAND Corporation, Santa Monica, California
- ¹⁰ Inglis BD, et al.; 1979 : Chiropractic in New Zealand: Report of the Commission of Inquiry, Government Printer, Wellington, New Zealand
- ¹¹ Legorreta Antonio P. et al.; Comparative Analysis of Individuals With and Without Chiropractic Coverage, Patient Characteristics, Utilization, and Costs, Arch Intern Med. 2004;164:1985-1992
- ¹² Manga P, Angus D; 1998: Enhanced chiropractic coverage under OHIP as a mean of reducing health care costs, attaining better health outcomes and improving the public's access to cost-effective health services, University of Ottawa, Ontario, Canada
- ¹³ Stano M, Smith M; 1996: Chiropractic an medical costs for Low-backcare, Medical Care 34(3), pp. 191-204
Smith M, Stano M; 1997: Cost and recurrences of chiropractic and medical episodes of low-backcare, Journal of Manipulative Physiological Therapeutics 20(1) pp. 5-12
- ¹⁴ Mosley CD et al.; 1996: Cost-effectiveness of chiropractic care in a managed care setting, Am J Managed Care 11:pp. 280-282.
- ¹⁵ Zentrum für Testentwicklung und Diagnostik der Universität Fribourg; 2004: Quality Survey
- ¹⁶ Wolsko PM et al.; 2003: Patterns and perceptions of care for treatment of back and neck pain. Results of a national survey, Spine 28(3), pp.292-98
- ¹⁷ Link Institut, Lausanne; 1997: Chiropratique
- ¹⁸ Cherkin DC, Mc Cornack FA 1998: Patient evaluations of Low-back pain care from family physicians and chiropractors, West J Med 50:351-55

ChiroSuisse

Association suisse des chiropraticiens

Priska Haueter, lic. ès lettres, secrétaire générale · Sulgenauweg 38 · 3007 Berne

Tél. 031 371 03 01 · Fax 031 372 26 54 · www.chirosuisse.info · mail@chirosuisse.ch

Président : Dr Franz Schmid · Brückenweg 6 · 3930 Visp · Téléphone 027 946 78 00 · Fax 027 946 78 02